

DIARIO DE VIAJE DE MARINA

**DESTINO ALMERÍA,
DONDE LA VIDA TE SONRÍE**

10 - 11 AÑOS



Financiado por
la Unión Europea



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE TURISMO

INTRODUCCIÓN

Este cuento que tienes en tus manos forma parte de una de las varias acciones del proyecto “Playas sin Límites”, una iniciativa constituida por una red de actores en la gestión de destinos turísticos de los tres “mares del territorio español”: el Cantábrico, el Mediterráneo y el Atlántico.

Nuestro objetivo es trabajar conjuntamente para aumentar y mejorar las experiencias turísticas en el segmento de sol y playa, poniendo en valor el patrimonio material e inmaterial relacionado con la autenticidad de los territorios.

Con este relato queremos sembrar ideas, despertar curiosidad y fomentar una actitud activa hacia el cuidado y la mejora de nuestros espacios naturales. Porque el futuro del turismo también se construye con las miradas y propuestas de quienes hoy están aprendiendo a cuidar su entorno.

Te invitamos a leer esta historia con el corazón abierto y a formar parte del cambio hacia un turismo más humano, accesible y sostenible.

CRÉDITOS

AUTORA	Isabel Cabrera
COAUTOR	Juan Carlos Jiménez
COORDINACIÓN	Empresa Municipal Almería Turística y Juan Carlos Jiménez Cabrera
EDICIÓN	HH PUBLICIDAD
ISBN	978-84-09-73690-4
DEPÓSITO LEGAL	AL-5862-2025

QUERIDO DIARIO:

¡Ya estoy en casa! Echo de menos Almería, pero estoy ilusionada porque el cole empieza en tres días. No olvido la promesa que le hice a La Mar. Por eso, voy a escribir una lista de buenas prácticas para hacer en la playa y las compartiré con mi clase. Así podremos protegerla mejor.

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS EN LA MAR DE MARINA

1. Debemos llevarnos la basura que generemos en la playa, porque si no, La Mar se la llevará cuando suba, y la contaminará.



2. No debemos tirar ni dejar colillas en la arena. ¡Son muy tóxicas para el entorno y súper difíciles de recoger una a una!



3. No podemos molestar a las especies, ni coger peces, cangrejos, etc. Las especies que habitan en las playas viven en un equilibrio delicadísimo que puede romperse fácilmente.

4. No debemos llevarnos, ni mover rocas o arena de las playas, ¡no queremos romper el paisaje!



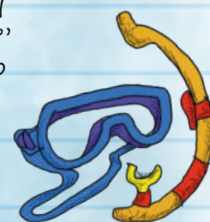
5. No podemos llevarnos conchas marinas u otros restos de seres vivos de la playa porque son alimentos para otras especies.



10. ¡Debemos respetar el paisaje costero! Cualquier elemento como las dunas, los volcanes o las rocas tardan miles e incluso millones de años en formarse: no podemos pisarlo o estropearlo sin cuidado. Aunque no se quejen, les duele.



6. Si buceamos, lo haremos de manera responsable: no podemos nadar muy cerca del fondo, ni llevarnos "recuerdos" de las playas. ¡Por supuesto no dar de comer a los peces ni a otras especies!



7. Respetar las normas de convivencia. Si queremos oír música debemos usar auriculares o volumen bajo, evitando ruidos fuertes para que todas las personas puedan disfrutar de la tranquilidad de la playa. Además, la música también molesta a los animales que viven en ella.

8. Si vamos con nuestras mascotas, debemos llevarlas a las playas permitidas y seguir las normas para asegurarnos que no molestan a ningún animal ni planta de la playa.

9. ¡Seguir siempre los senderos! No debemos salirnos de ellos ya que todo lo que hay fuera está en estado natural y tenemos que protegerlo.



QUERIDO DIARIO

Ya estamos en el avión. ¡Estoy muy feliz, con ganas de llegar a este nuevo destino! ¿Te he contado que a mi madre le encanta el mar? De ahí mi nombre: **MARINA**. Por eso todos los veranos vamos a alguna zona con costas espectaculares, maravillosas y diferentes.

¡Ay, qué nervios! Estoy deseando escribir todas las aventuras de este nuevo viaje. Descubrir sus playas y los seres que las habitan: las aves, los peces... ¡ah, y las plantas! No puedo olvidarme de ellas porque me encanta observarlas.

¡Que aterrice ya el avión, por favor!



Mamá me explicó que Almería es la provincia situada en el sureste de Andalucía, en el mar Mediterráneo, justo en la esquinita derecha si miramos el mapa de España.

Y... ¿sabes qué?, ¡me ha contado que el sol pasa el invierno allí!

Es una de las provincias con más horas de sol de toda España: ¡3.305 horas al año! Qué suerte tienen los almerienses.



DÍA 1. MI PRIMER DÍA EN ALMERÍA

¡Hola diario! Ayer aterrizamos en Almería. El aeropuerto es muy bonito y está cerca de la playa.

Según aterrizamos, cogimos un taxi que nos trajo a nuestro hogar por estos días: nos alojamos en el barrio de San Miguel de Cabo de Gata. Desde el taxi le pregunté al conductor por una planta muy rara y esbelta con un tronco muy alto que se veía por todas partes. Nos dijo que se llama pita y que es una de las plantas más características del Parque Natural marítimo-terrestre, reserva de la Biosfera Cabo de Gata - Níjar.

¡Estoy muy contenta! No te lo vas a creer, pero el apartamento está en el mismo paseo marítimo, y nuestra terraza tiene vistas a... ¡la playa!



Me ilusioné tanto que enseguida me puse el bañador y le pedí a mamá bajar a darme un chapuzón en el mar. Ella me puso la crema protectora, cogió las gorras y las toallas... ¡y desde aquí te escribo!, ¡hemos tardado sólo tres minutos en llegar andando! Te dejo que me voy a bañar.

¡El agua está fresquita! Ya puedo decir que me he bañado en el mar Mediterráneo. La playa se llama San Miguel de Cabo de Gata, es tranquila y enorme. Lo que más me gusta de ella es que en vez de arena, tiene piedrecitas pequeñas de muchísimos colores a las que llaman "chinorritos". ¡Son preciosas!

El agua es cristalina y además hay bandera azul. ¡Puedo seguir bañándome! Bueno, dejo de escribir que me voy con las gafas de esnórquel a ver si veo algún pez.



DÍA 2. ¡NOS VAMOS A LA PLAYA DE LAS SALINAS!

¡Vaya, diario! Al final, me olvidé de escribirte más ayer.

Hoy estamos en la playa de las Salinas, la más grande del Parque Natural marítimo-terrestre, reserva de la Biosfera Cabo de Gata - Níjar. ¡Esta playa es muy especial porque pertenece a un Espacio Natural Protegido que tiene 26.000 hectáreas!, ¡qué pasada!

Además, hemos pasado al lado de una iglesia blanca super diferente que está frente al mar: ¡la iglesia de las Salinas!

Por la tarde iremos a visitar las Salinas y allí nos explicarán cómo se extrae la sal.



Pero estoy un poco preocupada. La familia que estaba a nuestro lado dejó toda su basura al irse. Mamá la recogió y nos la llevamos con nosotras para tirarla antes de llegar al coche.



Mientras volvíamos, observé que había mucha más, así que le pedí que por favor nos la lleváramos. Nos pusimos manos a la obra a recoger todos los residuos que vimos en la playa y los metimos en bolsas.

¡No entiendo nada, diario! En el parking había un contenedor. ¿Por qué la gente lleva las mochilas llenas de comida y luego deja la basura? ¿No se dan cuenta de que están en un Espacio Natural Protegido? **¡Esto me enfada!**

DÍA 3. ¡TERCER DÍA DE AVENTURA LA PLAYA EL PALMERAL!

Estoy muy emocionada, ¡hoy vamos a pasar el día en la costa otra vez! Pero iremos a una playa nueva: El Palmeral.

Está en la zona del Auditorio Maestro Padilla, al acabar el Paseo Marítimo de Almería ciudad, a sólo media hora de nuestro apartamento en coche.

Hay muchísimos restaurantes y chiringuitos en la misma playa, ¡yo quiero ir! Pero mamá dice que primero vamos a hacer una clase de kitesurf y después almorzaremos en el chiringuito. ¡Me encanta la idea!



¡Ay, diario!, ¡me duele todo de coger olas! Bueno, yo no cogí ninguna, y mamá tampoco, pero nos reímos mucho practicando kitesurf. ¡Es muy difícil! Yo estaba deseando ir al chiringuito: ¡y por fin nos sentamos como dos reinas frente al mar! Comimos migas con sardinas. Mamá me dijo que las migas son la comida típica de Almería. ¡Qué ricas!

Con el estómago lleno fuimos a dar un paseo por la costa y no te lo vas a creer: ¡vimos que había unas personas recogiendo arena y piedras para llevárselas de recuerdo!, ¿cómo puede ser? Eso es muy dañino para la naturaleza, es parte de la casa de los animales y de las plantas de la playa.

¡Es como si nos quitaran nuestros muebles de casa para llevarlos de recuerdo! Así que fui allí y les dije que eso no estaba bien. Mamá me dijo que estaba muy orgullosa de mí.



DÍA 4. ¡HOY VAMOS A DOS PLAYAS!

¡Buenos días, diario! Es muy temprano y mamá me ha despertado para decirme que hoy vamos a intentar visitar dos playas. Empezaremos por la playa de Torregarcía. Hemos trazado nuestra ruta en dirección este.



La playa es de piedras, así que no sé si me podré bañar. Pero allí se encuentra la ermita de Torregarcía o la ermita de la Virgen del Mar, la patrona de Almería. Se construyó a mediados del siglo XX y mamá quiere ir porque dice que su estética es curiosa: ¿una ermita octogonal con una cúpula de media naranja?, ¡qué guay! Te escribo luego, que no quiero marearme en el coche.

¡GUUUUAU! Me encantó la ermita. Además, me enteré que se hizo en ese lugar en 1953 porque fue donde se encontró la imagen de la virgen.

Ahora, por la tarde, hemos venido a otra playa: Costacabana. ¡Qué pasada!, ¡qué playa más bonita! La arena es super amarilla, ¡ojalá pudieras verla! Nos ha dicho un señor de la zona que la gente viene mucho a pescar por aquí.

Pero los niños y niñas de la playa no dejan de intentar pescar los peces de la orilla y ponerlos en cubos para jugar con ellos. ¡Qué culpa tienen los pobres peces? ¡Seguro que están muy asustados en esos recipientes! Voy a ver si los convenzo de que los suelten...



Buenas noches, diario: ¡Estoy agotada! Hemos estado en la playa San Miguel del Zapillo, en la ciudad de Almería. Comimos en un restaurante frente al mar y... ¡he probado la **GAMBA ROJA DE ALMERÍA** por primera vez, que es un plato típico de aquí!



Ahora estamos tomando un helado en el Cable Inglés, las vistas de aquí al puerto son chulísimas con todos los barcos atracados. Hemos estado caminando por el paseo marítimo, viendo sus playas de arena amarilla, ¡qué preciosidad! Y el paseo es espectacular, diario. Si viviera aquí, siempre iría en bici por él.

DÍA 5. ¡NOS VAMOS AL TOYO!

Buenos días, diario:

Estamos en nuestro quinto día de viaje y estoy muy ilusionada porque nos vamos al Parque Natural marítimo - terrestre, reserva de la Biosfera Cabo de Gata - Níjar. ¿Sabes qué?, ¡fue el primer espacio marítimo-terrestre protegido de Andalucía!

Iremos concretamente al Toyo: es una urbanización que se construyó en 2005 para los deportistas que vinieron a los Juegos Mediterráneos. ¡Tiene muchas zonas verdes junto a la playa! Nos pararemos a visitar primero las pasarelas de madera que hay frente al mar y luego comeremos un bocadillo antes de practicar kayak.



¡Qué divertido! Ha sido una experiencia maravillosa, pero te tengo que contar una cosa que nos pasó luego: nos salimos de las pasarelas de madera para meter los pies en la arena y sacarnos una foto y un señor nos gritó – ¡no pueden salir del camino! – nos asustamos un poco, pero cuando llegó a nuestro lado nos explicó que, si salimos de las pasarelas, podemos pisar nidos de aves, plantas o mover y estropear el suelo natural.

¡Es verdad, qué imprudencia la nuestra! Es que estamos en un parque natural. Me ha dado mucha vergüenza, ¡con lo que me gusta cuidar la naturaleza! pero lo tendré en cuenta para la próxima.



Te escribo desde la playa diario. ¡No sabes lo que he visto!
Al pasear por la orilla del mar he visto conchas y algunos
caparazones de cangrejos.

Dice mamá que los cangrejos son artrópodos y por eso
tienen un caparazón compuesto de quitina, QUI - TI - NA,
que les protege, pero que tienen que mudar cada cierto
tiempo para poder crecer.

Le pedí que nos lleváramos el caparazón, pero se negó. Me dijo
que no debíamos llevarnos nada, porque alteraría el ecosistema
y me recordó lo que vimos en la Virgen del Mar. Aunque me
fastidie, tiene razón, pero me saqué una foto y cuando vuelva al
cole, se lo explicaré a mis compis de clase, ¡van a alucinar!



DÍA 6. ¿CÓMO SERÁN LOS PUEBLOS COSTEROS DE ALMERÍA?

¡Hola diario! Sé que te tengo olvidado, pero anoche estaba muy cansada y esta mañana hemos salido muy pronto porque mamá quiere ver algunos pueblos costeros con encanto.

Primero fuimos en coche hasta El Alquián, nos bañamos en una playa con piedras. Era un pueblo muy tranquilo y comimos unas tapitas de pescado muy ricas junto al mar.



Estaba todo muy tranquilo hasta que llegó una familia con dos perros a los que dejaron sueltos y además pusieron la música altísima, como en una discoteca. ¡Espantaron a todas las aves que estaban alimentándose en la orilla, qué pena!

Poco después llegamos en nuestro coche hasta Las Amoladeras. ¡Esto es bellissimo! Aparcamos y esperamos a nuestra guía. Después comenzamos a caminar por un sendero donde se puede ver una inmensa playa de arena y un montón de plantas que son originarias de aquí, es decir, autóctonas.

Aquí viven familias de aves que son súper raras de observar como alcaravanes y alondras de D U P O N T, ¡qué nombres más difíciles! También vimos agaves. Mamá me comentó que son muy típicos de aquí. Los agaves son unas plantas muy altas de las que se extraía la fibra natural para hacer cestas, canastos y más cosas...

Al final hemos llegado al mirador del barranco de la Curria, que tiene unas vistas impresionantes a Las Salinas y a la sierra volcánica de Cabo de Gata.



DÍA 7. ¡ÚLTIMO DÍA DE AVENTURAS!

¡Hola diario! Tengo algo importante que contarte: ¡Hoy vamos a navegar! Saldremos desde Las Salinas. Nos han dicho que las vistas desde el mar son geniales, pero sobre todo... ¡voy a ver flamencos por primera vez!

Y hay más: ¡las salinas son rosas! Por lo visto ese color se crea por un cangrejo muy pequeño que no se ve a simple vista llamado ARTEMIA. Nos han explicado que los flamencos se alimentan de ella y por eso se ponen rosados. ¡Estoy alucinando! Qué maravillosa es la naturaleza.



Ya estoy de vuelta, Diario. Ha sido impresionante: en el trayecto... ¡hemos visto delfines pasar cerca de nosotros!, jamás lo olvidaré. ¡Y los flamencos eran tan elegantes!

Además, al bajarnos del barco, descansamos un poco en la playa de Las Salinas, ¡sin duda ha sido mi favorita!

De camino, vimos un paisaje precioso de montañitas de arena blanca: las dunas ¡Qué bonitas son y qué paz transmiten! Bueno, paz hasta que vimos a un grupo saltando sobre ellas, pisando sus plantas y tirándose haciendo la croqueta. ¡No saben que estas dunas tardan millones de años en formarse y que las están destrozando por hacerse un vídeo divertido? ¡Y mira que había un cartel que lo decía!



DÍA 8. LA DESPEDIDA

¡Buenas tardes, diario!, te escribo desde el avión de vuelta a casa, pero... ¡tengo mucho que contarte! Anoche tuve un sueño muy extraño. Estaba flotando en la marea y escuchaba una voz profunda y dulce que me decía:

—Marina... Soy La Mar. Siempre has estado conmigo. Desde que el viento te trajo hasta aquí, antes de que vieras el sol por primera vez. Has cuidado tanto de mis aguas, de mis especies y de mis costas que siempre te protegeré, como tú a mí —¡me desperté sudando!, ¿cómo? el mar... es decir... La Mar... ¿me ha hablado?, ¿a mí? Pero ahora viene lo fuerte:

Esta mañana fuimos a comprar Flor de Sal de Cabo de Gata y tomates raf y varias personas locales me saludaron como si me conocieran de toda la vida, y me preguntaban —¿ya has conocido a La Mar? — ¡es como si supieran lo de mi sueño!

*Entonces... no fue solo un sueño:
¡La Mar me habló! ¿Y a ellos también?, ¡no entendía nada!*

Así que cuando volvimos al apartamento, mientras hacíamos la maleta, le conté todo a mamá y le pregunté:

¿Pero La Mar puede hablar?

Y ella me respondió – Solo a quienes la saben escuchar, Marina. El agua es vida. Nos compone, nos sostiene. Cuando estabas en mi barriga, flotabas como un pececillo en el agua. Y La Mar también es así: como una madre que nos cuida, que da vida y sustento. Sus mareas suben y bajan porque la Luna la atrae con su fuerza, como un imán que la mece suavemente. Ese baile afecta también a los humanos, porque también somos agua. Por eso, cuidar de La Mar es como cuidarnos a nosotras mismas –

No sé si fue por las palabras de mamá, pero sentí que debía despedirme de La Mar antes de irme. Así que bajé a la playa. Metí los pies en el agua. Miré al horizonte y susurré –Te prometo que siempre te cuidaré – Sentí que las olas respondieron con un murmullo, como si aceptaran mi promesa. Ahora, desde la ventanilla del avión, veo cómo Almería se hace pequeña, pero en mi corazón, cada vez se hace más grande.



**MARINA ES UNA NIÑA QUE AMA
VIAJAR, LA PLAYA Y EL MAR.**

**AVENTURERA Y CURIOSA, SIEMPRE ESTÁ
LISTA PARA DESCUBRIR NUEVOS DESTINOS
COSTEROS, APRENDER SOBRE SU HISTORIA
Y DISFRUTAR DE SU NATURALEZA.**

**¿TE ATREVES
A DESCUBRIR
ALMERÍA
CON ELLA?**



ALMERÍA
CIUDAD



COSTA DEL SOL
MÁLAGA

LANZAROTE
LA ISLA DIFERENTE

ríasbaixas

